

Šum dažďového pralesa

Navštívte unikátnu terapeuticko-relaxačnú miestnosť

- Hĺbková revitalizácia až na bunkovej úrovni
- **Prevenia** pred civilizačnými chorobami spôsobovanými žiareniami z PC, mobilov, WIFI, pracoviskami v kovovo-sklenných výškových budovách a kontaktom s umelou inteligenciou zabudovanou do systémov, prístrojov
- Posilňuje **imunitu** pred vírusmi, baktériami, vírusmi
- Dlhodobé či recidivujúce zdravotné problémy sú ošetrované spustením **samoliečivých procesov** v tele
- Odstraňuje stres, únavu, nespavosť, nepohodu
- Navodzuje psychickú úľavu a emocionálnu harmonizáciu
- Aktivuje **tvorivosť**, dobrú **koncentráciu**, **zapamätanie si** učiva
- Vnáša jasnosť pri rozhodovaní sa a riešení problémov
- U detí rozvíja ich **talenty** a eliminuje ich vznetlivé či útočné správanie
- Harmonizuje napätie vo vzťahoch

REFERENCIE:

"Cítila som sa, akoby mi ožila každá bunka v tele." (p. Blažena)

„Okamžite som zaspala, ani neviem ako. Tak dobre a hlboko som už dávno nespala.“ (p. Mária)

„Cítil som príjemné liečivé teplo ako v bavlnke.“ (p. Viktor)

„Bola som sklonená tvárou nad šumiacim veľkým stĺpom asi pol hodiny, a keď som sa na druhý deň ráno zobudila, všimla som si, že vidím ostrejšie ako zvyčajne.“ (p. Norika)

ŠUM DAŽĎOVÉHO PRALESA je druh muzikoterapie v špeciálnej miestnosti, vytváraný stĺpmi z bambusového dreva, v ktorých sa presypávajú kryštáliky kremíka ako v presýpacích hodinách. Zvukový šum pripomínajúci zvuk dažďových kvapiek nás uvádza do hlbokých relaxačných hladín mozgových vln alfa, théta, delta, ktoré sú pre mozog vysoko ukludňujúce. Tento stav, kedy sa spomaľuje tok myšlienok, nás dostáva do hlbokého stavu kľudu. Vo vnútornom uchu sa prevádzajú zvukové vlny na impulzy, ktoré sa rozširujú cez mozog do celého tela. Prichádza stav plného uvoľnenia tela a hlboké relaxácie. V ľudskom organizme začínajú prebiehať blahodárne procesy, vďaka ktorým je obohatený mozog aj celé ľudské telo. Uvoľnením vnútorného stresu dochádza k celkovej regenerácii, harmonizácii a spusteniu samoliečivých procesov v tele.

Určené pre skupiny ľudí, maximálny počet je 10.

Pre rodiny i s deťmi, pracovné a športové kolektívy, partie.

VSTUPNÉ: 100 €/ miestnosť (t.j. 10 € na 1 osobu pri max počte)

DĹŽKA TRVANIA: 1 hodina

PRINESTE SI: hrubé ponožky ako prezúvky, igelitku na úschovu topánok, 1 až 2 veľké uteráky pod hlavu a telo, zdravotnícke bavlnené rukavice (možné zakúpiť na mieste). Ideálne je bavlnené/prírodné oblečenie pre zvýšenie účinnosti terapie.

KDE: OÁZA HARMÓNIE, o.z, Gajova 4, Bratislava–Staré mesto (budova G4, mínus 1.posch. a doľava)

KEDY: termín podľa dohody

KONTAKT pre dojednanie termínu:

oazaharmonie@centrum.sk www.oazaharmonie.sk

Šum dažďového pralesa

Navštívte unikátnu terapeuticko-relaxačnú miestnosť

- Hĺbková revitalizácia až na bunkovej úrovni
- **Prevenia** pred civilizačnými chorobami spôsobovanými žiareniami z PC, mobilov, WIFI, pracoviskami v kovovo-sklenných výškových budovách a kontaktom s umelou inteligenciou zabudovanou do systémov, prístrojov
- Posilňuje **imunitu** pred vírusmi, baktériami, vírusmi
- Dlhodobé či recidivujúce zdravotné problémy sú ošetrované spustením **samoliečivých procesov** v tele
- Odstraňuje stres, únavu, nespavosť, nepohodu
- Navodzuje psychickú úľavu a emocionálnu harmonizáciu
- Aktivuje **tvorivosť**, dobrú **koncentráciu**, **zapamätanie si** učiva
- Vnáša jasnosť pri rozhodovaní sa a riešení problémov
- U detí rozvíja ich **talenty** a eliminuje ich vznetlivé či útočné správanie
- Harmonizuje napätie vo vzťahoch

REFERENCIE:

"Cítila som sa, akoby mi ožila každá bunka v tele." (p. Blažena)

„Okamžite som zaspala, ani neviem ako. Tak dobre a hlboko som už dávno nespala.“ (p. Mária)

„Cítil som príjemné liečivé teplo ako v bavlnke.“ (p. Viktor)

„Bola som sklonená tvárou nad šumiacim veľkým stĺpom asi pol hodiny, a keď som sa na druhý deň ráno zobudila, všimla som si, že vidím ostrejšie ako zvyčajne.“ (p. Norika)

ŠUM DAŽĎOVÉHO PRALESA je druh muzikoterapie v špeciálnej miestnosti, vytváraný stĺpmi z bambusového dreva, v ktorých sa presypávajú kryštáliky kremíka ako v presýpacích hodinách. Zvukový šum pripomínajúci zvuk dažďových kvapiek nás uvádza do hlbokých relaxačných hladín mozgových vln alfa, théta, delta, ktoré sú pre mozog vysoko ukludňujúce. Tento stav, kedy sa spomaľuje tok myšlienok, nás dostáva do hlbokého stavu kľudu. Vo vnútornom uchu sa prevádzajú zvukové vlny na impulzy, ktoré sa rozširujú cez mozog do celého tela. Prichádza stav plného uvoľnenia tela a hlboké relaxácie. V ľudskom organizme začínajú prebiehať blahodárne procesy, vďaka ktorým je obohatený mozog aj celé ľudské telo. Uvoľnením vnútorného stresu dochádza k celkovej regenerácii, harmonizácii a spusteniu samoliečivých procesov v tele.

Určené pre skupiny ľudí, maximálny počet je 10.

Pre rodiny i s deťmi, pracovné a športové kolektívy, partie.

VSTUPNÉ: 100 €/ miestnosť (t.j. 10 € na 1 osobu pri max počte)

DĹŽKA TRVANIA: 1 hodina

PRINESTE SI: hrubé ponožky ako prezúvky, igelitku na úschovu topánok, 1 až 2 veľké uteráky pod hlavu a telo, zdravotnícke bavlnené rukavice (možné zakúpiť na mieste). Ideálne je bavlnené/prírodné oblečenie pre zvýšenie účinnosti terapie.

KDE: OÁZA HARMÓNIE, o.z, Gajova 4, Bratislava–Staré mesto (budova G4, mínus 1.posch. a doľava)

KEDY: termín podľa dohody

KONTAKT pre dojednanie termínu:

oazaharmonie@centrum.sk www.oazaharmonie.sk